



“Ob du glaubst, du kannst, oder
ob du glaubst, du kannst nicht...,
du hast Recht!”
– Henry Ford

PSYCH-K[®] Health and Wellbeing Workshop mit Dr. Duccio Locati (Osteopat)

in Englisch mit Übersetzung ins Deutsche (Andrea Zulauf)

vom 12. bis 15. Juni 2025 im Seminarhotel Sonnenstrahl, Kißlegg/Allgäu

Der Workshop hat folgende Hauptkomponenten:

- Eine Balance, um die eigenen Überzeugungen auf langes Leben und gute Gesundheit auszurichten - als Fortschreibung der Ergebnisse psychoneuroimmunologischer Literatur.
- Einen Aktionsplan, um das neue Potential zu manifestieren.
- Eine Balance, um Leben frei von spezifischen medizinischen Problemen zu erfahren, indem limitierende Wahrnehmungen und Überzeugungen bezogen auf diese Probleme durch gesundheitsfördernde ersetzt werden.
- Gesundheitsthemen in der Sitzung vom Anfang bis Ende begleiten, und dabei Intention und Aufmerksamkeit auf den Zustand des „Sich-Wohlfühlens“ legen
- der Workshop ist konsequent auf Wohlbefinden ausgerichtet, im Gegensatz zu „sich krank fühlen“. Dabei werden vier Realitäten beachtet:
- die objektive, die subjektive, die symbolische und die holistische Realität



Zeiten: Donnerstag, 12. Juni 2025, 10.00 Uhr bis 18.00 Uhr
Freitag und Samstag von von 9.00 Uhr bis 18.00 Uhr
Sonntag, 15. Juni 2025, 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Preis: 1970 CHF (inclusive VAT)
Preis für WiederholerInnen: 1070 CHF (inclusive VAT)

Anmeldung

www.energyfocus.de (Anmeldeformular) **e-mail:** brunhild.hofmann@energyfocus.de

www.andreazulauf.ch - **e-mail:** hallo@andreazulauf.ch

Veranstaltungsort:

Yoga- und Seminarzentrum Sonnenstrahl
Sebastian-Kneipp-Straße 1
D-88353 Kißlegg www.seminarzentrum-sonnenstrahl.de



Übernachtung und Verpflegung: Mittagessen vegetarisch/vegan/ab und zu Fleisch

Es gibt vielfältige Übernachtungsmöglichkeiten im Seminarzentrum Sonnenstrahl, vom Einzelzimmer bis zum Zelten.

Falls Sie im Seminarzentrum übernachten wollen, wenden Sie sich bitte direkt an das Seminarzentrum Sonnenstrahl:

<http://www.seminarzentrum-sonnenstrahl.de/service/kontakt>

Tel: 0 75 63 / 18 90

Für TeilnehmerInnen, die außerhalb des Seminarhauses übernachten, fallen 20 €

Tagungspauschale pro Tag an. Darin sind enthalten: 1 Mittagessen, Wasser, reduzierter

Preis für die Benutzung von Schwimmbad und Sauna.

Wir freuen uns auf Sie!



“If you believe, you can
or if you believe, you can´t.,
you are right!”
– Henry Ford

PSYCH-K® Health and Wellbeing Workshop mit Dr. Duccio Locati (Ostheopat)

in English with translation into German (Andrea Zulauf)

October June 12-15/2025 in Seminarzentrum Sonnenstrahl, Kißlegg/Allgäu

The course has four major components:

- A balance to align beliefs with those of long life and good health, as extrapolated from the Psychoneuroimmunological literature.
- An action plan to help bring the new potential into manifestation.
- A balance to experience a life, free of a particular medical issue, with a process to replace the perceptions, beliefs, and circumstances of that problem with those of a healthy life.
- A discussion and practice of several methods of interviewing, to elicit potential meaning and any possible growth opportunity of a particular medical problem or symptom.



Schedule: Thursday, June 12th, 10am - 6pm
Friday and Saturday, 9am to 6pm
Sunday, June 15th, 9am to 5pm

Tuition: 1970 CHF (VAT included)
Repeaters: 1070 CHF (VAT included)

Registration:

www.energyfocus.de, **e-mail:** brunhild.hofmann@energyfocus.de
www.andreazulauf.ch; **e-mail:** hallo@andreazulauf.ch

Location:

Yoga-und Seminarzentrum Sonnenstrahl
Sebastian-Kneipp-Straße 1
D-88353 Kißlegg www.seminarzentrum-sonnenstrahl.de



Overnight stay and meals: Lunch vegetarian/vegan/sometimes meat

There are various accommodation options at Haus Sonnenstrahl, from single rooms to tents.

If you would like to stay overnight at the seminar center, please contact

the Sonnenstrahl seminar center:
www.seminarzentrum-sonnenstrahl.de/service/kontakt
Tel: 0 75 63 / 18 90

For participants who stay overnight outside the seminar center, there is a € 20

conference fee per day. This includes: 1 lunch, water, reduced price for use of swimming pool and sauna.

We are looking forward to meeting you!